

Catalogue 2026

PREM'S



PREM'S
Pôle Ressources
Est Morbihan en Santé

POURQUOI ?
S'informer, emprunter des livres, jeux pédagogiques, flyers, etc. sur des thématiques en santé.

POUR QUI ?
Professionnels
Libéraux
Elus
Bénévoles
Etc.

SUR RDV

Alimentation
Vieillesse
Santé mentale
Sport-santé
Santé-environnement
Etc.

Pôle Ressources Est Morbihan
Parc d'Activité de Tirpen - La Paviotaie
56140 MALESTROIT

prems.infos@gmail.com

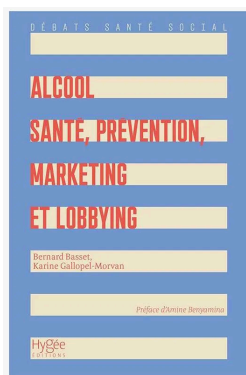


Thématiques

Thématiques	1
Addictions	2
Alimentation	4
Compétences psychosociales - Estime de soi	6
Corps/Maladies	15
Démocratie en santé	20
Ecrans	22
Médico-social	24
Parentalité	25
Santé & environnement	29
Santé mentale	32
Santé publique	42
Sport santé	45
Sommeil	46
Vieillesse / Handicap	47
Vie affective et sexuelle	53
Thématique générale	55

Addictions

Alcool : Santé, prévention, marketing et lobbying



Auteur.e.s :

- Bernard BASSET (Médecin spécialiste en santé publique)
- Karine GALLOPEL-MORVAN (Professeure des universités)

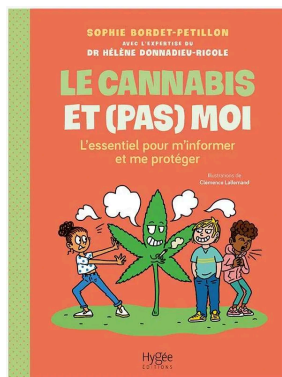
Date de parution : 06/2024

Type : Essai, Ouvrage de santé publique

Résumé : Depuis les années 1960, la consommation d'alcool en France a diminué mais reste élevée. Les citoyens prennent conscience des risques, révélés par des études. Les associations dénoncent le marketing agressif des industriels ciblant les jeunes. Malgré les efforts de prévention, le lobbying freine les initiatives. Ce livre aborde ces enjeux en 10 questions.

Public cible : Professionnels de santé publique et prévention, Décideurs publics et responsables associatifs, Grand public

Le cannabis et (pas) moi - L'essentiel pour m'informer et me protéger



Auteur.e.s :

- Sophie BORDET-PETILLON
- Hélène DONNADIEU-RIGOLE (Addictologue)

Date de parution : 05/2022

Type : Guide documentaire jeunesse, Livre éducatif illustré

Résumé : Avec des illustrations amusantes et décalées, ce livre offre des réponses claires et des recommandations pratiques pour comprendre les effets du cannabis sur la santé, les risques de « bad trip » et de dépendance, ainsi que les sanctions légales. Il s'adresse aux adolescents et à leurs accompagnateurs.

Public cible : Adolescents, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et prévention

Jeu - Feelings Addictions | En parler autrement

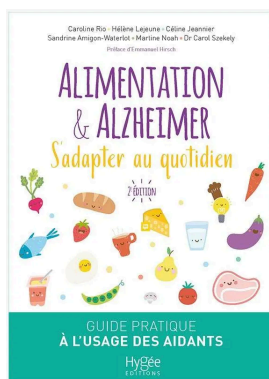


Résumé : Questionnez et partagez votre ressenti

Feelings Addictions est un outil ludopédagogique destiné aux professionnel·les. Il aborde les addictions et les conduites addictives en lien avec entre autres l'alcool, les drogues, le sexe, les jeux, les médicaments, la nourriture et les écrans.

Alimentation

Alimentation & Alzheimer - S'adapter au quotidien



Auteur.e.s :

- Caroline RIO (Diététicienne)
- Hélène LEJEUNE (Diététicienne)
- Céline JEANNIER (Diététicienne)
- Martine NOAH (Diététicienne)
- Sandrine AMIGON-WATERLOT
- Carol SZEKELY (Géronte)

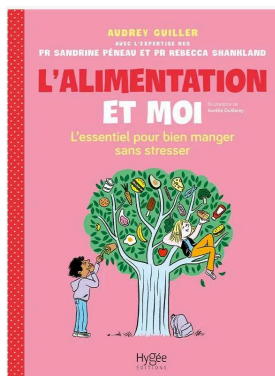
Date de parution : 10/2018

Type : Guide pratique, Ouvrage documentaire et pédagogique

Résumé : Les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de maladies similaires nécessitent une attention particulière pour prévenir la dénutrition. Comment gérer le refus alimentaire et adopter de nouvelles façons de manger ou de cuisiner ? Des experts offrent des solutions concrètes basées sur la pratique quotidienne.

Public cible : Aidants, Professionnels de santé et médico-sociaux

L'alimentation et moi - L'essentiel pour bien manger sans stresser



Auteur.e.s :

- Audrey GUILLIER
- Sandrine PENEAU
- Rébecca SHANKLAND (Psychologue)

Date de parution : 11/2025

Type : Guide documentaire illustré

Résumé : À l'adolescence, manger devient parfois compliqué. Ce livre aide les jeunes à mieux comprendre leur rapport à la nourriture, sans culpabilité ni discours moralisateur pour rappeler que bien manger c'est apprendre à se connaître et à se faire du bien.

Public cible : Adolescents, Familles, Enseignants et éducateurs, Professionnels de santé et prévention

JEU - Dis, comment ça pousse ?



Un coffret ludique autour d'un livre référent, qui donnera le goût aux plus jeunes de découvrir les fruits et légumes de saison.

JEU - INFO INTOX



Objectif : Ce jeu permet d'apporter des connaissances en matière d'alimentation et de nutrition aux publics. Il permet également d'accroître la littératie des personnes sur ce sujet.

Compétences psychosociales - Estime de soi

Sommaire :

Et si on se parlait ? 3-6 ans	6
Et si on se parlait ? 7-10 ans	7
Et si on se parlait ? 11 ans et +	7
Le harcèlement et (pas) moi - L'essentiel pour y faire face	8
Les compétences psychosociales	8
Les émotions et moi - Mieux les comprendre pour mieux les vivre	9
JEU - Ca s'fait ou pas !	9
JEU - Comment chat va ?	9
JEU - Dimoi Enfants	10
JEU - Dimoi Familles	10
JEU - L'école des monstres	11
JEU - Les filles du BAOBAB - Chaises et tables	11
JEU - Jeu des besoins	12
JEU - Jeu des émotions	12
JEU - Jeu des qualités	12
JEU - Feelin' Cartes	13
JEU - Klt d'activités Emotions	13
JEU - Le code social	13
JEU - Pour ou contre	14

Et si on se parlait ? | 3-6 ans



Auteur.e.s : Andréa BESCOND

Date de parution : 05/2025

Type : Album jeunesse illustré, Livre documentaire pédagogique

Résumé : Coucou ! Nous nous appelons Noémie, Thomas, Jade et Sam... Nous avons à peu près ton âge et nous aimerions partager avec toi des petites expériences de vie. Cela te permettra d'en parler avec les adultes qui s'occupent de toi, d'exprimer tes émotions, de raconter à ton tour ce que tu vis à l'école ou à la maison...

Public cible : Enfants de 3 à 6 ans, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et de prévention

Et si on se parlait ? | 7-10 ans



Auteur.e.s : Andréa BESCOND

Date de parution : 05/2025

Type : Album jeunesse illustré, Livre documentaire pédagogique

Résumé : Coucou ! Nous nous appelons Lila, Tina, Mathilde, Léo & Hakim... Nous avons à peu près ton âge et nous aimerions partager avec toi des petites expériences de vie. Cela te permettra d'en parler avec les adultes qui s'occupent de toi, d'exprimer tes émotions, de raconter à ton tour ce que tu vis à l'  cole ou à la maison...

Public cible : Enfants de 7 à 10 ans, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé mentale ou prévention

Et si on se parlait ? | 11 ans et +



Auteur.e.s : Andréa BESCOND

Date de parution : 05/2025

Type : Album jeunesse illustré, Livre documentaire pédagogique

Résumé : Salut ! Nous nous appelons Sarah, Tony, Alida, Cyril et Christelle... Nous avons à peu près ton âge et nous aimerions partager avec toi des petites expériences de vie. Cela te permettra d'en parler avec les adultes autour de toi, d'exprimer tes émotions, de raconter à ton tour ce que tu vis à l'  cole, au coll  ge ou à la maison...

Public cible : Pré-ados / Jeunes adolescents, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé mentale et prévention

Le harcèlement et (pas) moi - L'essentiel pour y faire face



Auteur.e.s : Sandra LABOUCARIE

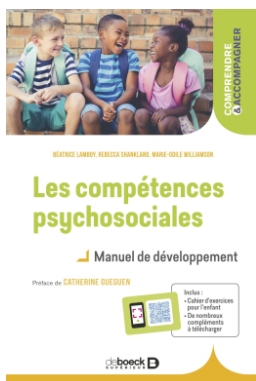
Date de parution : 09/2023

Type : Documentaire, Livre jeunesse éducatif

Résumé : Comprendre et faire face au harcèlement. Douze idées reçues sur le harcèlement sont analysées, avec des explications simples et des conseils pratiques pour aider les adolescents à reconnaître les situations de harcèlement, adopter les bons réflexes et trouver des solutions et des ressources en eux-mêmes ou auprès de leur entourage.

Public cible : Adolescents, Familles, Professionnels de l'éducation

Les compétences psychosociales



Auteur.e.s :

- Béatrice LAMBOY (Docteure en psychologie)
- Rebecca SHANKLAND (Professeure en psychologie du développement)
- Marie-Odile WILLIAMSON (Infirmière)

Date de parution : 02/2021

Type : Manuel, Guide pratique

Résumé : Expérimenté dans les pays anglo-saxons depuis les années 1970, l'apprentissage des compétences psychosociales (CPS), ou comment bien vivre ensemble, se développe de plus en plus dans les pays francophones. Elles favorisent la santé globale et une meilleure réussite éducative et scolaire.

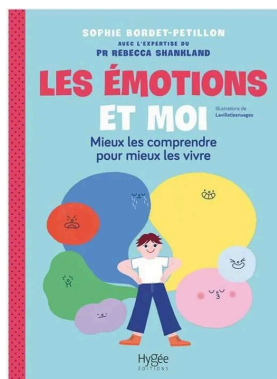
Les CPS se déclinent en trois sous-groupes :

- les compétences émotionnelles (capacité à gérer ses émotions et son stress) ;
- les compétences sociales (la communication positive et non violente, l'empathie, la capacité à formuler et recevoir des critiques, à savoir s'affirmer et résister à la pression sociale...) ;
- les compétences cognitives (la conscience de soi, la capacité à analyser et résoudre des problèmes).

Fondé scientifiquement et adapté aux pratiques actuelles, ce manuel présente les dernières connaissances sur les CPS ainsi que leurs caractéristiques détaillées et les modalités pratiques pour réaliser des ateliers efficaces.

Public cible : Professionnels de santé, du social et de l'éducation

Les émotions et moi - Mieux les comprendre pour mieux les vivre



Auteur.e.s : Sophie BORDET-PETILLON

Date de parution : 11/2023

Type : Livre jeunesse, Guide pratique

Résumé : Ce guide pratique et informatif, destiné aux adolescents dès 11 ans, compile les conseils de la psychologue Rebecca Shankland et de la journaliste Sophie Bordet-Petillon pour apprendre à gérer ses émotions à l'adolescence. Il aide les jeunes à identifier, exprimer et apprivoiser leurs émotions pour mieux vivre avec elles et prendre soin d'eux-mêmes et des autres.

Public cible : Adolescents, Familles, Professionnels de l'éducation

JEU - Ca s'fait ou pas !



CA S'FAIT OU PAS ?

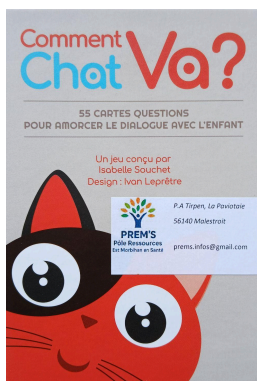
de copier sur son voisin même s'il est d'accord ?

de prendre la plus grosse part du gâteau ?

de laisser les enfants regarder les films qui font peur ?

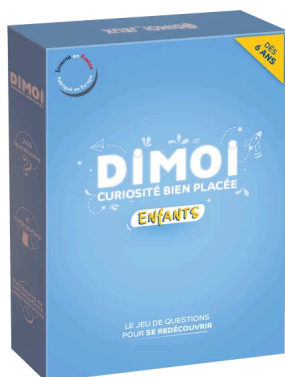
Autant de questions qui vont vous permettre de mieux connaître votre entourage ! Parce qu'on n'a pas tous la même vision de ce qui est juste, voici 50 questions pimentées d'humour pour voir plus loin que le bout de son nez et s'interroger sur nos petits travers et nos grands principes... Un jeu qui promet des discussions animées !

JEU - Comment chat va ?



Cet outil est une aide à la verbalisation des émotions, ressentis et préoccupations que peuvent vivre les enfants. Le jeu est composé de cartes illustrées qui exposent une situation, un problème ou un contexte. L'enfant pourra ensuite s'aider des 4-5 choix de réponses proposées au dos de la carte pour s'exprimer. Cet outil permet aux enfants de parler de leurs inquiétudes, de comprendre qu'elles et ils ne sont pas les seuls à les vivre, et d'amorcer un échange entre adulte et enfant.

JEU - Dimoi | Enfants



Notre jeu propose une manière ludique et inspirante de communiquer avec vos enfants sur des sujets variés et originaux.

Le jeu est composé de 4 catégories : Ensemble, Fantastique, Unique et Bambou. Mélangez les cartes ou choisissez une catégorie selon votre humeur de jeu et celles de vos enfants !

Les parents tirent les cartes une à une et posent les questions aux enfants.

De quelques cartes ou des heures de discussion !

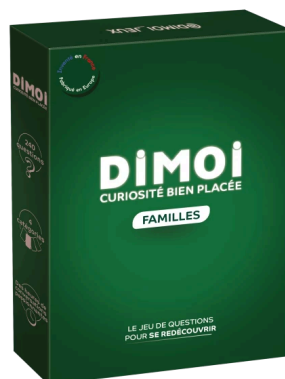
Avec DIMOI :

PARTAGEZ UN MOMENT PRIVILÉGIÉ AVEC VOS ENFANTS : vivez des moments de qualité remplis de rires, de réflexion, d'imagination et de prises de recul positives.

RESTEZ À L'ÉCOUTE : soyez les premiers à connaître les besoins de vos enfants, leurs émotions, leurs envies, leurs rêves et leurs inquiétudes.

UN JEU POUR LES AIDER À GRANDIR ET À S'ÉPANOUIR : conçu en collaboration avec des experts en psychologie et en éducation, chaque question est là pour aider vos enfants à se développer, à s'interroger et vous permettre de les accompagner au mieux.

JEU - Dimoi | Familles



Ce jeu propose une manière ludique et inspirante de se rapprocher et se divertir en famille

Le jeu est composé de 4 catégories : Trait d'union, Rétro, Toi et Avant-première. Mélangez les cartes ou choisissez une catégorie selon votre humeur de jeu !

Le membre de la famille qui a fêté son anniversaire en dernier commence.

Tirez une carte et posez la question à la personne à votre gauche. Celle ou celui qui a répondu tire une nouvelle carte et pose la question à la personne à sa gauche.

Et ainsi de suite...

Le jeu peut durer le temps de quelques cartes ou des heures ! À vous de voir...

Avec DIMOI :

DÉCONNECTEZ ET RENFORCEZ VOS LIENS : loin des écrans, prenez le temps de rire ensemble, de partager vos souvenirs.

SE REDÉCOUVRIR EN FAMILLE : apprenez de nouvelles choses à propos de vos proches ! Toute la famille peut y jouer dès 11 ans.

AMUSEZ-VOUS TOUS ENSEMBLE : sans limite de joueurs, animez vos repas, vos trajets en voiture, vos vacances, vos moments à la maison et bien plus encore !

JEU - L'école des monstres



Les monstres font plein de mauvais coups! Ils doivent apprendre à bien se comporter à l'école des monstres. Aide-les en réfléchissant à leurs actions. Essaie de deviner lequel obtiendra son diplôme en premier!

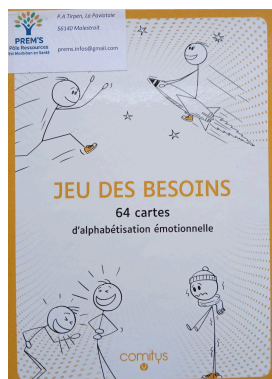
L'école des monstres est conçu pour aider les enfants de 3 à 6 ans à comprendre quels comportements sont souhaitables en société et lesquels ne le sont pas. Le jeu leur permet aussi de réfléchir aux conséquences positives et négatives de différents comportements.

JEU - Les filles du BAOBAB - Chaises et tables



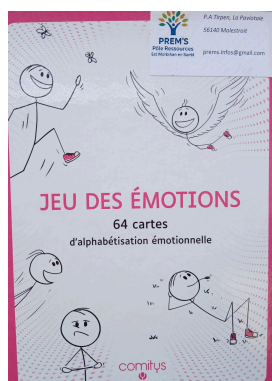
Cette série invite à une réflexion sur la place : celle que j'occupe, celle que je veux prendre, celle que je dois partager, ...

JEU - Jeu des besoins



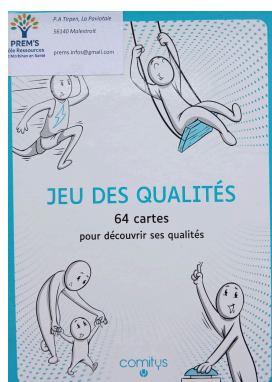
Le Jeu des besoins est un outil concret qui facilite l'identification et l'accueil des besoins profonds, essentiels pour l'autodétermination et l'amélioration des relations interpersonnelles. Ce jeu de 64 cartes constitue un support d'alphabétisation émotionnelle précieux pour les professionnel·les de l'accompagnement. Il vise à déployer les compétences psychosociales des participant·es, leur permettant de mieux cerner et d'exprimer leurs besoins, tout en enrichissant leur lexique émotionnel. Le Jeu des besoins est un support adaptable pour l'atelier collectif (recommandé pour 6 à 14 participant·es) ou l'entretien individuel, apportant une aide concrète pour l'introspection et l'expression de soi.

JEU - Jeu des émotions



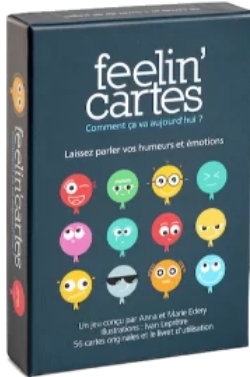
Ce jeu offre une approche structurée pour identifier, comprendre et exprimer un large éventail d'émotions. Ces cartes permettent d'explorer 177 états émotionnels différents, offrant ainsi un lexique riche et nuancé pour parler de soi et des autres avec précision. Le recto des cartes présente un état émotionnel principal, tandis que le verso suggère deux émotions proches, invitant à une exploration plus fine des ressentis. Il aide les participants à nommer les émotions, à les situer dans les cinq pôles émotionnels, à distinguer émotions et sentiments, et à évaluer leur intensité. Le jeu propose 8 règles d'utilisation différentes. Support adapté pour les entretiens individuels ou ateliers de groupe.

JEU - Jeu des qualités



Ce jeu offre une approche simple et adaptable pour renforcer l'estime de soi et favoriser la cohésion de groupe, avec un lexique étendu de 256 qualités. Grâce à cet outil, chaque participant apprendra à nommer et à reconnaître ses propres qualités, mais aussi à les relier à des compétences spécifiques et à argumenter leur présence. Les objectifs principaux incluent la consolidation de l'estime de soi, l'enrichissement du vocabulaire autour des qualités, la capacité à parler de soi avec précision, la projection positive vers l'avenir, et le renforcement du sentiment d'appartenance au groupe grâce à la coopération.

JEU - Feelin'cartes



Feelin' Cartes : approfondir nos relations par la clarté émotionnelle.

Un voyage ludique au cœur de nos émotions !

JEU - Kit d'activités émotions



Permet d'identifier les émotions, les nommer et les lier aux expériences personnelles des joueurs. On peut aussi manipuler les personnages et raconter des histoires ou les utiliser pour des activités de comptage, de tri ou d'apprentissage des couleurs. Dès 3 ans.

Contient 36 figurines en 6 couleurs (bleu, vert, orange, violet, rouge et jaune) exprimant 6 émotions (content, triste, surpris, en colère, satisfait, fier)

JEU - Le code social



Le code social est conçu pour stimuler le développement des habiletés sociales des enfants de 6 à 10 ans. Le jeu présente des mises en situation qui les amènent à se mettre à la place des personnes pour réfléchir aux comportements appropriés qu'il est possible d'adopter dans ces situations. On y propose 72 mises en situation abordant différentes situations sociales qu'un enfant de 6 à 10 ans est susceptible de vivre. En se mettant à la place des personnes, l'enfant a l'occasion de développer sa connaissance d'habiletés sociales telles que : Comprendre ses émotions, les maîtriser et les exprimer adéquatement lors d'interactions sociales, comprendre différents points de vue et démontrer de l'empathie, gérer les relations adéquatement lors de conflits, être capable de s'affirmer et connaître, comprendre et appliquer les règles sociales dans les interactions.

JEU - Pour ou contre



Pour ou contre un monde sans argent ? Des frites tous les jours ? Ou l'immortalité ? Hum, pas si facile de choisir !

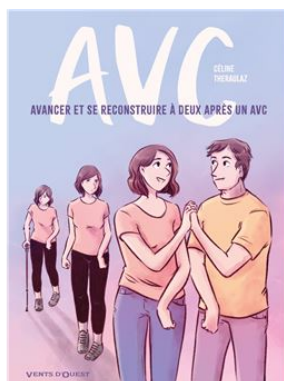
Voici, un jeu pour s'amuser à débattre indéfiniment et découvrir que souvent rien n'est tout blanc ou tout noir ! Prêts pour des discussions super sérieuses ou un peu farfelues ? Au programme : débats et fous rires garantis pour faire pétiller les moments ensemble.

Corps/Maladies

Sommaire :

AVC - Avancer et se reconstruire à deux après un AVC	15
Là où tu vas - Voyage au pays de la mémoire qui flanche	16
La puberté et moi - L'essentiel pour la vivre sereinement	16
Le corps humain, comment ça marche?	17
Le dico de la santé pour les enfants	17
Le dico des maladies pour les enfants	18
Ma soeur à l'hôpital	18
Mon papa ce champion	19
JEU - Mission CRAB-Busters	19

AVC - Avancer et se reconstruire à deux après un AVC



Auteur.e.s : Céline THERAULAZ

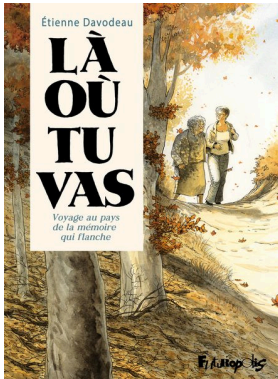
Date de parution : 04/2025

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Créteil, 10 février 2017, 5h50. Le réveil sonne. Élise, 27 ans, se lève pour son entraînement quotidien. En pleine préparation du marathon de Paris, elle enfle ses baskets, descend dans la rue et commence son footing. D'abord tranquille, les pensées se bousculent : sa thèse, son stage à l'Inserm, cette année où tout doit se jouer. Puis vient le fractionné : l'effort est intense, mais elle tient. Encore deux kilomètres, et ce sera la délivrance : une douche chaude, un bon petit déj. Mais soudain, son corps lâche. Élise s'effondre sur le bitume. Elle reprend connaissance, confuse, persuadée qu'il faut vite rentrer, se doucher, filer au boulot. Pourtant, quelque chose cloche : impossible de se relever, son corps ne répond plus. Une femme s'approche, lui propose de l'aide. Son visage est-il déformé ? Tout va si vite : ambulance, diagnostic d'AVC. Pourtant, Élise n'a aucun facteur de risque. Les secours décident de l'emmener à Henri Mondor, l'hôpital où elle travaille. Dans l'ambulance, le protocole se déclenche : vitesse, urgence, intubation. C'est le début d'un autre marathon — pour la survie, cette fois.

Public cible : Tout public, Aidants

Là où tu vas - Voyage au pays de la mémoire qui flanche



Auteur.e.s : Etienne DAVODEAU

Date de parution : 10/2025

Type : BD, Album illustré

Résumé : Comment côtoyer des gens qui ne vont pas forcément se souvenir de vous ? Que faire pour leur faciliter la vie au quotidien ?

Grâce à Françoise, Étienne Davodeau nous donne à voir le quotidien de ces personnes malades, de leurs proches et de celles et ceux qui les accompagnent pour éclairer ce sujet dont l'importance ne cesse de croître avec le vieillissement de la population.

Public cible : Grand public

La puberté et moi - L'essentiel pour la vivre sereinement



Auteur.e.s :

- Sophie BORDET-PETILLON
- Marie ROSE MORO (Pédopsychiatre)

Date de parution : 09/2021

Type : Guide documentaire jeunesse, Livre pédagogique

Résumé : La puberté est une période de grands changements physiques et psychologiques. Ce livre, illustré de manière humoristique et moderne, aide les adolescents à mieux comprendre et accepter ces transformations pour se sentir bien dans leur tête et dans leur corps.

Public cible : Pré-ados et adolescents, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et prévention

Le corps humain, comment ça marche ?



Auteur.e.s :

- Ginny SMITH
- Nicola TEMPLE

Date de parution : 02/2025

Type : Guide illustré

Résumé : Le livre le plus clair sur le corps humain et le plus accessible. Une voiture, un lave-linge, un ordinateur sont tous livrés avec un mode d'emploi. Mais pas nous ! Voici le "manuel d'utilisation" dont votre

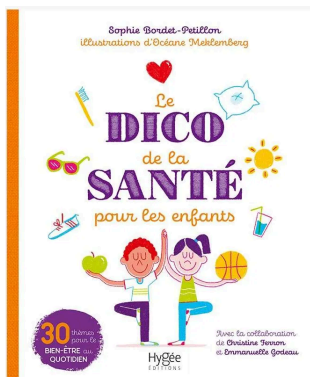
corps ne saurait se dispenser pour bien fonctionner.

Systèmes digestif, circulatoire, respiratoire, nerveux... comment ça marche ? Et quand la machine déraile, comment la réparer ?

Grâce à des schémas précis, accessibles et riches en informations passionnantes, ce livre explique les processus complexes de cette merveilleuse machine qu'est le corps humain.

Public cible : Tout public

Le dico de la santé pour les enfants



Auteur.e.s : Sophie BORDET-PETILLON

Date de parution : 09/2019

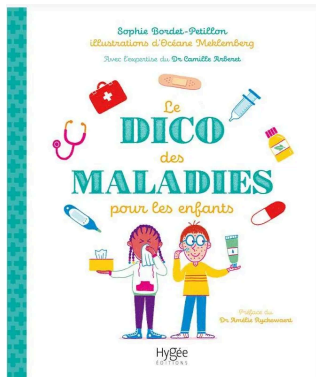
Type : Dictionnaire, Album documentaire jeunesse

Résumé : Un ouvrage essentiel pour le bien-être au quotidien.

Ce premier dictionnaire dédié à la santé et au bien-être des enfants âgés de 7 à 11 ans a été rédigé par une équipe d'experts pluridisciplinaires. Il vise à répondre à toutes les questions que les enfants peuvent se poser sur la santé. Les illustrations humoristiques et colorées d'Océane Meklemberg captiveront les jeunes lecteurs.

Public cible : Enfants, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et prévention

Le dico des maladies pour les enfants



Auteur.e.s :

- Sophie BORDET-PETILLON
- Camille ARBERET (Pédiatre)

Date de parution : 11/2025

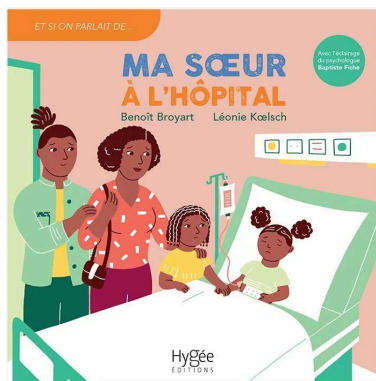
Type : Dictionnaire documentaire jeunesse illustré

Résumé : Destiné aux enfants de 7 à 11 ans, Le Dico des maladies explique avec des mots simples et des illustrations ludiques les affections les plus courantes. Il aide les enfants à comprendre ce qui se passe dans leur corps.

Conçu avec des experts en pédiatrie, cet ouvrage est un outil précieux pour les parents, les enseignants et les professionnels de santé. Il favorise le dialogue autour du corps, développe la confiance et aide les enfants à mieux vivre la maladie.

Public cible : Enfants, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et prévention

Ma soeur à l'hôpital



Auteur.e.s :

- Benoît BROYART
- Baptiste FICHE (Psychologue clinicien)

Date de parution : 06/2024

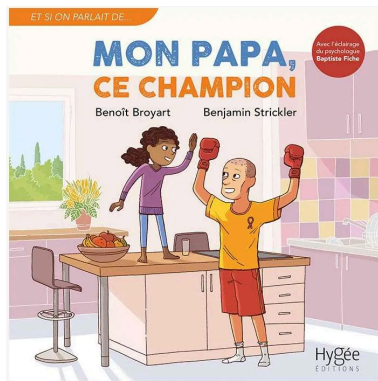
Type : Album jeunesse illustré, Livre  ducatif

Résumé : Cet album pour enfants aborde le thème de l'hospitalisation et vise à apaiser les angoisses liées à cette expérience. L'histoire illustrée est suivie de six pages documentaires, présentées sous forme

de dialogue entre l'enfant narrateur et un psychologue, pour aider le jeune lecteur à surmonter ses peurs et répondre à ses questions.

Public cible : Enfants, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et prévention

Mon papa ce champion



Auteur.e.s : Benoît BROYART

Date de parution : 05/2021

Type : Album jeunesse, Livre  ducatif

Résumé : Ce livre relate l'histoire de Lilou et de son père, atteint d'un cancer. Qu'est-ce que cette maladie ? Comment annoncer le diagnostic et faire face à cette épreuve ? Comment envisager la perte d'un être cher ? Telles sont les questions abordées dans cet ouvrage, enrichi des conseils d'un psychologue pour aider à affronter sereinement la maladie d'un proche.

Public cible : Enfants, Familles, Professionnels

JEU - Mission CRAB-Busters



L'animation « Mission CRAB-Busters » est un jeu conçu pour découvrir les bonnes pratiques liées à la santé et à l'alimentation.

Il prend la forme d'une succession d'épreuves, qu'un groupe de joueurs et joueuses devra résoudre à tour de rôle pour trouver des indices permettant de lutter contre un crabe géant maléfique.

Démocratie en santé

Innover contre les inégalités de santé



Auteur.e.s :

- Pierre-Henri BRECHAT (Médecin)
- Jacques LEBAS (Médecin)

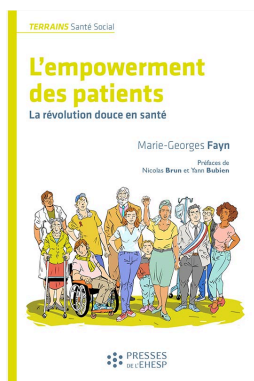
Date de parution : 03/2012

Type : Essai, Ouvrage universitaire et professionnel

Résumé : Des professionnels de santé innovent pour un accès aux soins et à la santé pour tous, comme dans la polyclinique Baudelaire de l'hôpital Saint-Antoine à Paris. Ils témoignent ici de leurs savoir-faire : parcours de santé global, coopération entre professionnels de santé et du social, recherches interdisciplinaires...

Public cible : Professionnels de santé, du social, du médico-social et des politiques publiques, étudiants

L'empowerment des patients - La révolution douce en santé



Auteur.e.s : Marie-Georges FAYN (docteure en sciences de gestion et management)

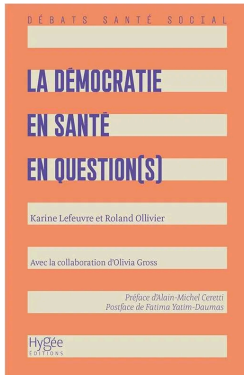
Date de parution : 11/2025

Type : Essai, Ouvrage professionnel et universitaire

Résumé : Ce livre montre comment la vulnérabilité des patients devient une force collective. À travers récits et analyses, il propose un guide pour patients, proches, soignants et institutions afin de repenser ensemble la santé de demain.

Public cible : Professionnels de santé, Acteurs institutionnels, Représentants d'associations, étudiants

La démocratie en santé en question(s)



Auteur.e.s :

- Karine LEFEUVRE
- Roland OLLIVIER

Date de parution : 03/2018

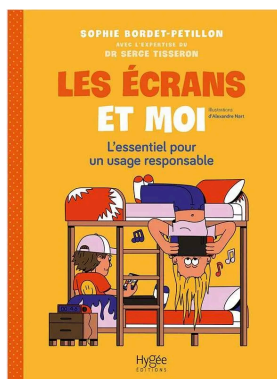
Type : Essai, Ouvrage pédagogique et réflexif

Résumé : La démocratie en santé associe usagers, professionnels et décideurs dans la politique de santé. Soutenue par des lois et des pratiques innovantes, elle permet aux patients de devenir experts et de former des médecins. Ce livre, en 10 questions, explique comment les usagers peuvent s'exprimer et participer à l'amélioration du système de soins.

Public cible : Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social, Représentants des usagers

Ecrans

Les écrans et moi - L'essentiel pour un usage responsable



Auteur.e.s :

- Sophie BORDET-PETILLON
- Serge TISSERON (Psychiatre et docteur en psychologie)

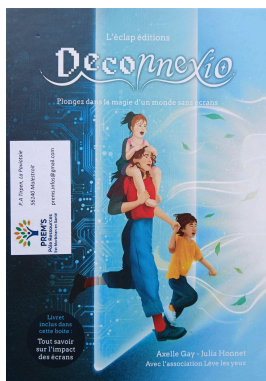
Date de parution : 03/2021

Type : Guide documentaire jeunesse, Livre pédagogique illustré

Résumé : Avec l'omniprésence des nouvelles technologies, il est crucial d'informer et de sensibiliser les jeunes aux effets des écrans sur la santé et aux précautions à prendre pour naviguer en toute sécurité.

Public cible : Pré-ados et adolescents, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et prévention

JEU - Deconnexion



Deconnexion permet d'aborder la question des écrans avec les enfants (et les plus grands). Dans ce jeu coopératif votre but est de sauver les situations avec écrans par des situations sans écrans afin de préserver notre santé et celle de notre environnement.

Deconnexion, le jeu pour se libérer des écrans vous permettra d'identifier plein d'idées et de solutions pour s'émanciper des écrans.

Deconnexion c'est la formule magique pour remplacer nos habitudes avec écrans par de nouvelles situations sans écrans. Et là... c'est un nouveau monde qui s'offre à nous ! Le temps d'une partie vous pourrez voyager en famille à travers plein de belles illustrations de la vie quotidienne afin d'y remettre un peu de magie, de créativité et de lien social.

JEU - On like ou pas ?



Pour ou contre poster son assiette de coquillettes ?

Que pensez-vous des vocaux à gogo ?

Qui de nous a déjà cru à une fake news ?...

Ce jeu donne enfin la parole à toutes les générations pour discuter des écrans, des jeux en ligne, de la

futilité ou de l'utilité des réseaux... 45 questions pleines d'humour pour mieux se comprendre en famille sur ce sujet hautement sensible :-)

Ce jeu va faire réfléchir toute la famille sur votre utilisation des écrans et pouvoir en débattre entre vous. Mais attention, ici pas de jugement. Pas de bonne ou de mauvaise réponse. L'objectif est de discuter calmement, de convaincre parfois et de surtout permettre une prise de conscience des dérives de ces objets magiques !

Médico-social

JEU - Le jeu à destination des personnes accompagnées



Travaillé en partenariat avec Isabelle DE GROOT, J'EVAL est un jeu de 7 familles pour former les personnes accompagnées à la démarche de l'évaluation, et ainsi favoriser leur participation.

Un jeu entièrement accessible : En Langue des Signes Française, Langue Parlée Complétée, audio et FALC. J'éval

JEU - La boîte de l'éval'



Ce jeu est un support d'échanges et de partages sur les pratiques professionnels, pour la préparation des évaluations, et aussi au quotidien pour favoriser l'interconnaissance des équipes.

JEU - Tous accompagnés !



Tous accompagnés ! invite à se mettre en situation face à des publics vulnérables pour évaluer leurs besoins et les orienter vers les établissements sociaux et médico-sociaux. Il garantit une formation complète, transformant l'apprentissage complexe des ESMS en une expérience efficace.

Parentalité

Sommaire :

La remplaçante	25
Le bruit des talons aiguilles - Itinéraire d'un enfant placé	25
Les 1000 premiers jours de votre enfant	26
Maman, maman, maman	27
Mon ami en famille d'accueil	27
Mes parents trop parents	28

La remplaçante



Auteur.e.s : Sophie ADRIANSEN

Date de parution : 05/2021

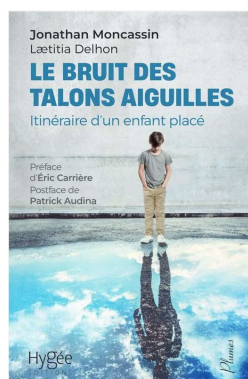
Type : BD, Roman graphique

Résumé : Marketa et Clovis, amoureux fous, attendent un bébé. Mais l'accouchement signe la fin du conte de fées. La naissance de Zoé ne s'est pas passée comme Marketa l'imaginait, et l'instinct maternel tarde à se manifester. Tandis qu'elle ne reconnaît plus son corps, Marketa se sent perdre pied face à ce bébé si vulnérable dont elle a désormais la responsabilité.

Réussira-t-elle à se sentir mère ? à aimer son bébé ? à cesser de penser qu'une remplaçante ferait mieux qu'elle ?

Public cible : Jeunes parents, Professionnels de santé, Grand public

Le bruit des talons aiguilles - Itinéraire d'un enfant placé



Auteur.e.s :

- Jonathan Moncassin
- Laëtitia DELHON

Date de parution : 06/2023

Type : Récit de vie

Résumé : Jonathan Moncassin raconte son parcours d'enfant maltraité, placé en foyer. Grâce à des éducateurs bienveillants, il retrouve sa confiance et le goût de l'effort. Devenu éducateur spécialisé, il souligne l'importance du travail social pour les enfants en difficulté. Un témoignage poignant et une leçon de vie sur fond de violences intrafamiliales.

Public cible : Professionnels du social et du médico-social, Familles, Grand public

Les 1000 premiers jours de votre enfant



Auteur.e.s :

- Nathalie CASSO-VICARINI
- Boris CYRULNIK (Neurologue et psychiatre)
- Isabelle FILLIOZAT (Psychologue)
- Antoine GUEDENEY (Pédiatre)

Date de parution : 03/2025

Type : Guide pratique, Livre documentaire

Résumé : Les recherches les plus récentes sur le développement neurologique du jeune enfant, présentées par une équipe menée par Boris Cyrulnik et Isabelle Filliozat, intégrées dans un guide pratique à destination du grand public.

Que veulent dire les bébés qui ne parlent pas encore ? Aujourd'hui, des études scientifiques et des analyses de terrain précises permettent de déceler dans le comportement des bébés une véritable manière de communiquer. Ils disent avec leur corps, leurs sourires, leurs gambades et leurs pleurs ce qu'ils essaieront de dire plus tard avec leurs mots.

En étant à l'écoute de ce langage propre aux bébés, nous comprendrons mieux leurs besoins. Les punitions et autres isolements sensoriels, loin de les aider, provoquent des émotions insupportables qui altèrent leur fonctionnement. On comprendra que l'éducation des enfants ne peut, en aucun cas, ignorer un attachement sain et sécurisé.

Dans ce livre qui témoigne de l'engagement des auteurs pour le bien-être des enfants, découvrez des clés pour les aider à grandir sereinement.

" Un ouvrage qui s'adresse aussi bien aux jeunes parents qu'aux professionnels de santé. " Le Quotidien du médecin

Public cible : Parents et futurs parents, Professionnels de santé, Professionnels de la petite enfance

Maman, maman, maman



Auteur.e.s : Cévang

Date de parution : 02/2022

Type : BD, Roman graphique

Résumé : LA MAMAN QUE VOUS DEMANDEZ N'EST PAS DISPONIBLE, VEUILLEZ LAISSER UN MESSAGE APRÈS LE BIP SONORE !

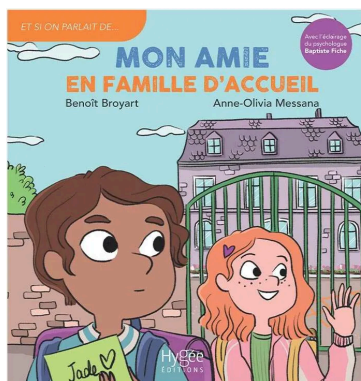
Après la naissance de son deuxième enfant, Maddie ne se reconnaît plus. Loin d'être la mère qu'elle rêvait d'être, elle perd patience et hurle sur ses enfants. Elle culpabilise, et la honte la pousse à s'isoler. Elle est seule face à ses difficultés puisque ses proches ne semblent pas saisir l'ampleur du problème.

L'histoire de Maddie, c'est l'histoire de beaucoup de mères de notre époque, qui sont épuisées et qui perdent les pédales.

Une BD sensible, drôle et puissante qui permet de mieux comprendre le mécanisme de l'épuisement maternel, de l'éviter ou de s'en sortir, car, oui, on peut s'en sortir !

Public cible : Parents, Professionnels de santé, Grand public

Mon amie en famille d'accueil



Auteur.e.s : Benoît BROYART

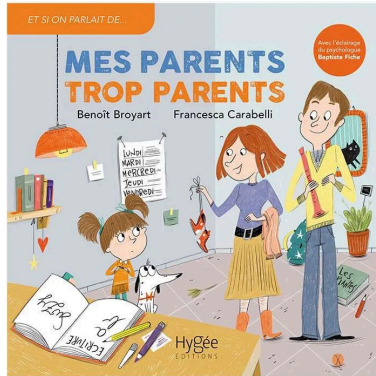
Date de parution : 09/2025

Type : Album jeunesse, Livre éducatif

Résumé : Un album original qui permet d'aborder les difficultés relationnelles que peuvent rencontrer les enfants placés en famille d'accueil.

Public cible : Enfants, Familles, Professionnels

Mes parents trop parents



Auteur.e.s :

- Benoît BROYART
- Baptiste FICHE (Psychologue clinicien)

Date de parution : 09/2022

Type : Album jeunesse, Livre éducatif

Résumé : Dès que Suzy rentre de l'école, elle doit suivre le programme très chargé que ses parents lui ont préparé. Mais un soir, Suzy est épuisée... Ce nouvel album met en lumière les parents qui en demandent trop à leurs enfants. Il s'adresse aux familles, aux médiathèques et aux professionnels confrontés à ces situations.

Public cible : Enfants, Familles, Educateurs et enseignants, Professionnels de santé et prévention

Santé & environnement

Sommaire :

A la recherche du savon magique	29
Guide du cabinet de santé éco responsable - prendre soin du vivant pour la santé de chacun	29
L'écolocal pour vivre autrement le Morbihan	30
Les arbres remarquables du Morbihan	30
Quand les animaux donnent l'alerte	31

A la recherche du savon magique



Auteur.e : GUILLAUME

Date de parution : 02/2022

Type : Livre illustré, Ouvrage pédagogique

Résumé : Conçu pour les enfants de 4 à 7 ans, cet ouvrage vise à les sensibiliser aux bonnes pratiques de santé environnementale. À travers une histoire courte et illustrée, il initie les enfants à des gestes simples pour préserver leur santé.

Public cible : Enfants, Parents

Guide du cabinet de santé éco-responsable - Prendre soin du vivant pour la santé de chacun



Auteur.e : Alice BARAS (Chirurgien-dentiste)

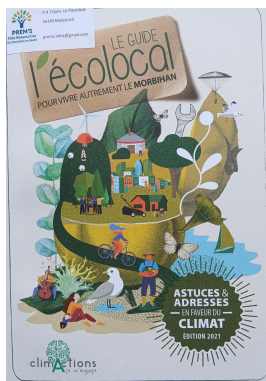
Date de parution : 10/2024

Type : Guide pratique professionnel

Résumé : Des actions concrètes pour un cabinet médical plus vert et durable. Ce guide aidera les professionnels de santé à adopter des pratiques écoresponsables au quotidien. Ils y trouveront 22 fiches pratiques pour réduire l'empreinte écologique, optimiser les achats et gérer les déchets efficacement.

Public cible : Professionnels de santé, Cadre de santé

L'écolocal pour vivre autrement le morbihan



Auteur.e : Clim'actions Bretagne Sud (Association citoyenne et laboratoire d'idées et d'actions pour le climat)

Date de parution : 12/2020

Type : Guide pratique territorial, Guide d'initiatives écologiques locales

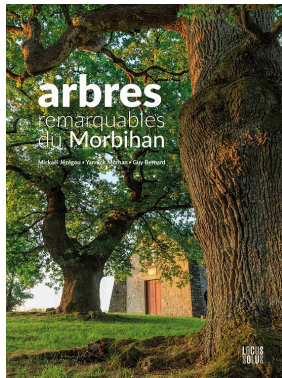
Résumé : Le Morbihan foisonne d'initiatives engagées par des habitants, des associations, écoles, collectivités et entreprises soucieux d'apporter des réponses créatives et efficaces au défi climatique;

L'écolocal, c'est 12 catégories, près de 800 initiatives morbihannaises, des pages d'infos, des conseils... Un véritable compagnon pour agir pour le climat et

vivre autrement le Morbihan !

Public cible : Grand-public, Acteurs associatifs, éducateurs ou collectivités

Les arbres remarquables du Morbihan



Auteur.e :

- Guy BERNARD
- Mickaël JEZEGOU

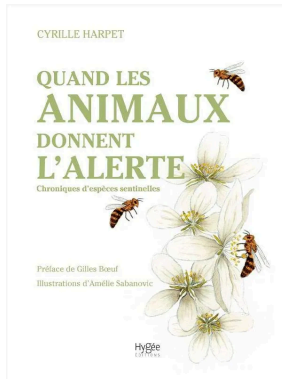
Date de parution : 07/2024

Type : Guide illustré, Ouvrage documentaire

Résumé : Guide complet et photographique d'une centaine d'arbres les plus remarquables du Morbihan par leur âge, taille, esthétique ou rareté...

Public cible : Adultes, Familles, Professionnels, Etudiants

Quand les animaux donnent l'alerte



Auteur.e.s : Cyrille HARPET (Anthropologue et enseignant-chercheur en sciences de la santé environnementale)

Date de parution : 12/2025

Type : Essai, Récit scientifique de vulgarisation

Résumé : Face aux crises écologiques, certaines espèces animales deviennent de précieuses alliées pour comprendre l'état de notre planète. Dans cet ouvrage, Cyrille Harpet raconte comment chercheurs et observateurs décryptent les signaux que nous envoient ces espèces pour mieux protéger notre Terre.

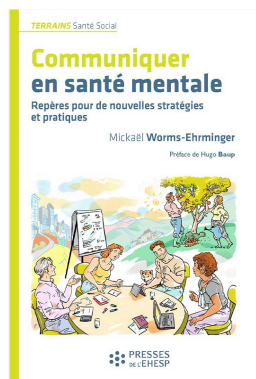
Public cible : Tout public

Santé mentale

Sommaire :

Communiquer en santé mentale	32
De l'autre côté des larmes Guide pour une traversée consciente du deuil	33
Full santé mentale - Le guide qui explore la santé mentale des 18-35 ans et les aide à trouver leur équilibre	33
Goupil ou face	34
HP 1	35
HP 2	35
Je ne suis pas folle	36
La crise d'ado de mon grand frère	36
Le monde est psy !	37
Ma journée épouvantable	37
Mal-être et suicide - Personnes en souffrance, proches et professionnels témoignent	38
Mort, mais pas dans mon coeur Accompagner un jeune en deuil	38
L'homme le plus flippé du monde - Tome 1	39
Déraillée	39
Ca va aller	40
C'est comme ça que je disparaissais	40
Jeu des amitiés saines ou toxiques	41

Communiquer en santé mentale



Auteur.e.s : Mickaël WORMS-EHRMINGER (Docteur en santé publique)

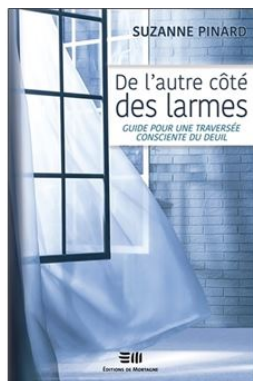
Date de parution : 01/2026

Type : Essai, Guide professionnel

Résumé : Un état des lieux critique de la communication en santé mentale et de ses limites actuelles. L'ouvrage propose des repères concrets pour renforcer l'impact des actions, réduire la stigmatisation et accompagner les acteurs vers des pratiques plus responsables.

Public cible : Professionnels de santé, Associations et acteurs sociaux

De l'autre côté des larmes | Guide pour une traversée consciente du deuil



Auteur.e.s : Suzanne PINARD

Date de parution : 10/2018

Type : Guide pratique

Résumé : Comment aborder le processus de deuil ? Il s'agit d'une traversée qui nous mène de la vallée des larmes à l'autre côté, dans la lumière de l'acceptation et de la vie.

Cet ouvrage s'adresse aux hommes et aux femmes qui :
ont du chagrin et qui souffrent, à la suite du décès d'un proche;
se sentent encore affectés par un deuil, malgré le temps écoulé;

portent un deuil enfoui dans le secret de leur cœur;
soutiennent et accompagnent des personnes en deuil.

La mission première de ce guide est de vous fournir des outils, tout en vous proposant plusieurs exercices-expérimentations. C'est un ami vers qui vous pouvez vous tourner à tout moment. N'hésitez pas à le consulter pour faire face à votre difficile épreuve du deuil.

Les quarante années d'expérience de Suzanne Pinard dans les domaines de l'éducation, de la formation et de l'animation lui ont permis de côtoyer les clientèles les plus diverses. Elle a développé une approche globale profondément humaine, afin d'accompagner les personnes en fin de vie ou endeuillées.

Public cible : Adultes endeuillés, Familles et proches, Professionnels de santé mentale, Educateurs et intervenants

Full santé mentale - Le guide qui explore la santé mentale des 18-35 ans et les aide à trouver leur équilibre



Auteur.e.s : Christelle TISSOT GROSSET

Date de parution : 10/2025

Type : Essai, Guide professionnel

Résumé : Dans un monde ultra-connecté où règne le culte de la performance, comment aborder le rapport à soi, à son corps, aux autres, au travail et au monde ?

Ce livre explore sans tabou les sujets de société qui questionnent la santé mentale des jeunes générations, et pas que : identité, diet culture, relations affectives, FOMO (fear of missing out), fête, solitude, burn-out, éco-anxiété...

Quels impacts ont-ils sur notre santé mentale ? Comment parvenir à trouver le bon équilibre ?

Ce guide rempli de références culturelles vous donne des clés de lecture pour comprendre ce qui se passe dans nos têtes ainsi que dans la société. Il vous apprend à détecter les signaux d'alerte et à

demander de l'aide sans culpabiliser ! Loin des positions moralisatrices sur la santé mentale, vous y retrouverez :

- Des thématiques sociétales résolument dans l'ère du temps
- Un point de vue décomplexé pour changer nos représentations
- Des conseils et des ressources pour aller mieux
- Des interviews d'expert·es reconnu·es

Public cible : Jeunes, Grand public, Professionnels sociaux et médico-sociaux

Goupil ou face



Auteur.e.s : Lou LUBIE

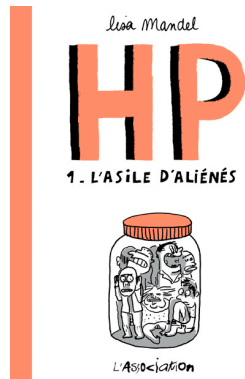
Date de parution : 05/2021

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Certains ont un chien, un chat ou un poisson rouge. Lou a une cyclothymie : un trouble de l'humeur de la famille des maladies bipolaires, sous la forme d'un petit renard. Que faire quand on découvre un étrange animal dans son cerveau ? Peut-on l'appivoiser, le dompter ? Et comment être heureux quand on doit cohabiter avec une nature aussi imprévisible ?

Public cible : Tout public

HP 1



Auteur.e.s : Lisa MANDEL

Date de parution : 10/2009

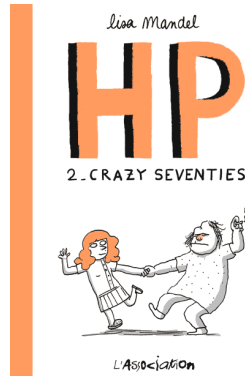
Type : BD, Roman graphique

Résumé : HP est une grande fresque ayant pour sujet le milieu de la psychiatrie en France depuis les années soixante jusqu'aujourd'hui. C'est par le petit bout de la lorgnette que Lisa Mandel choisit de raconter cette évolution historique, interrogeant parents et amis qui ont travaillé dans le secteur psychiatrique. Le caractère anecdotique de HP ajouté au dessin léger et humoristique de Lisa Mandel auraient pu édulcorer le propos, mais la véracité des faits est parfois si

atroce ou si absurde que ce livre ne laissera personne indifférent.

Public cible : Adulte

HP 2



Auteur.e.s : Lisa MANDEL

Date de parution : 10/2013

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Dans ce deuxième volume, Lisa Mandel poursuit son exploration de l'histoire du milieu psychiatrique en France. Ses parents et leurs amis ont été affectés dans des services différents, certains adoptant des méthodes dites d'« avant-garde ».

L'auteure aborde ici une période-clé pour la psychiatrie qui sort de ses archaïsmes pour aller vers de nouvelles pratiques. La libération morale qui émerge alors dans les années 70, touche aussi le monde médical.

Encore une fois Lisa Mandel s'appuie sur les témoignages de ses proches ayant travaillé dans cet univers. C'est la rencontre entre le dessin léger et humoristique de Lisa Mandel et la gravité des faits rapportés qui font tout l'intérêt de ce second opus.

Public cible : Adulte

Je ne suis pas folle



Auteur.e.s :

- Titiane VORANO
- Clara VIALLETELLE
- Marie-Pierre BARD

Date de parution : 12/2023

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Non, Titiane n'est pas folle. Elle vient de passer deux mois dans une clinique de « santé mentale », mais non, vraiment, elle n'est pas folle. Dans ce roman graphique, Titiane vous livre son histoire : ce qui l'a menée à la clinique et surtout ce qu'elle y a vécu. Un récit émouvant, qui permet d'ouvrir les yeux sur l'importance de la santé mentale, mais également dédramatisant, puisqu'il est rythmé par le grand sens de l'humour de notre héroïne.

Public cible : Tout public

La crise d'ado de mon grand frère



Auteur.e.s :

- Benoît BROYART
- Baptiste FICHE (Psychologue clinicien)

Date de parution : 09/2021

Type : Album jeunesse, Livre  ducatif

Résumé : Chez Théo, la situation est tendue. Son grand frère Swan refuse de jouer avec lui, et les disputes avec leurs parents sont fréquentes. Comment gérer les changements de comportement liés à l'adolescence ? Cet album illustré explique aux plus jeunes cette période parfois difficile à traverser.

Public cible : Enfants, Familles, Professionnels  ducatifs

Le monde est psy !



Auteur.e.s :

- Benoît BROYART
- Jasmina MALLET (Psychiatre)

Date de parution : 11/2025

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Une bande dessinée lumineuse et humaine qui explore la santé mentale à travers le dialogue entre une psychiatre, un écrivain et un dessinateur. Un regard sensible pour mieux comprendre et déstigmatiser les

troubles psychiques.

Public cible : Tout public

Ma journée épouvante



Auteur.e.s :

- Benoît BROYART
- Baptiste FICHE (Psychologue clinicien)

Date de parution : 10/2023

Type : Album jeunesse, Livre  ducatif

Résumé : Co crit par un auteur jeunesse et un psychologue, cet album aborde la violence quotidienne que peuvent observer les enfants : bagarres, disputes, harcèlement... Il aide les enfants, les parents et les professionnels de l'enfance à comprendre ces comportements et à adopter les bonnes attitudes.

Public cible : Enfants, Familles, Professionnels  ducatifs

Mal-être et suicide - Personnes en souffrance, proches et professionnels témoignent



Auteur.e.s :

- Claire AUDREY
- Marie-Pascale BODET (Psychologue)

Date de parution : 09/2025

Type : Ouvrage documentaire, témoignages et réflexions

Résumé : Face à la détresse, des clés pour agir avec justesse. Chaque année, le suicide touche des milliers de vies et impacte de nombreuses familles. Ce livre croise témoignages et expertises pour comprendre les causes, repérer les

signes, accompagner les proches et briser enfin le silence.

Public cible : Professionnel de santé et du social, Proches et aidants, Grand public

Mort, mais pas dans mon coeur | Accompagner un jeune en deuil



Auteur.e.s : Josée MASSON (Travailleuse sociale)

Date de parution : 10/2019

Type : Guide pratique

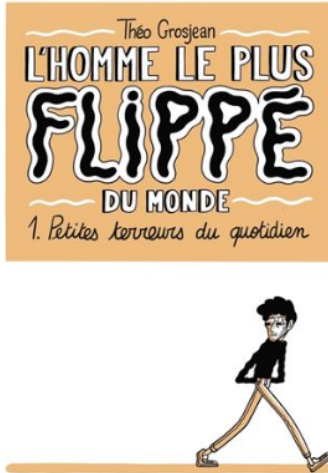
Résumé : Ils sont bébés, enfants ou adolescents, et déjà la mort s'est emparée d'une personne qu'ils aiment. Devant leur détresse, leurs silences, leurs questions, nous nous sentons souvent impuissants et ne savons pas toujours comment réagir.

Comment leur annoncer le décès d'un proche ? Qu'en comprennent-ils à leur âge ? Comment parler de la mort accidentelle, subite ou par maladie, ou encore du suicide et de l'homicide ? Quelle est la différence entre leur deuil et celui des adultes ? Un deuil pourrait-il avoir un impact tout au long de leur vie ?

Décrivant de façon claire et simple la façon dont les enfants vivent la mort d'un être cher, riche en témoignages et en conseils concrets, ce livre saura guider les parents, les éducateurs et toute personne proche d'un jeune endeuillé.

Public cible : Familles, Educateurs et enseignants, Intervenants sociaux et médico-sociaux

L'homme le plus flippé du monde - Tome 1 Petites terreurs du quotidien



Auteur.e.s : Théo Grosjean

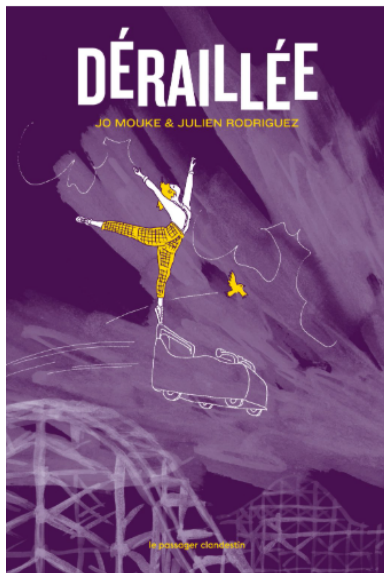
Date de parution : 2020

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Agoraphobie, astrophobie, glossophobie, ochlophobie, scopophobie, thanatophobie... Vous connaissez ? L'homme le plus flippé, lui, il sait, il a déjà tout testé. L'homme le plus flippé du monde, alter ego de l'auteur, tente chaque jour de survivre à son odyssée dans cet univers impitoyable qu'est la vie moderne : couloirs de métro, TGV, soirée, covoiturage... Autant de situations où tous ses sens fébriles sont mis à mal. Survivra-t-il à cette aventure impitoyable, ou finira-t-il prostré chez lui à s'empiffrer de séries, vaincu par le monde réel et ses dangers?

Public cible : Tout public

Déraillée



Auteur.e.s : Jo Mouke, Julien Rodriguez

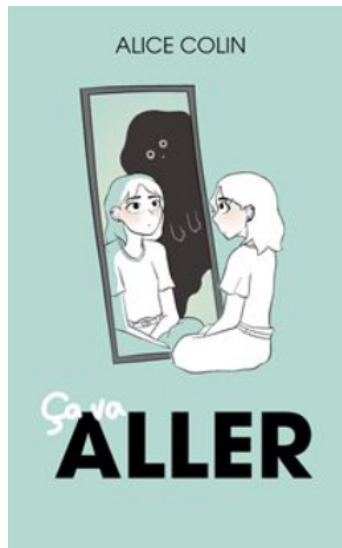
Date de parution : 2022

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Déraillée, c'est un plongeon dans la vie de Pénélope Renard, héroïne tragi-comique aux prises avec la dépression et l'addiction. Avec pour point de départ son admission aux urgences psychiatriques un matin de Saint-Valentin, son journal de bord aux allures d'Odyssée sédaturée nous livre un témoignage sur la réalité du parcours de soin d'une jeune femme ordinaire dans les méandres de l'HP-kistan.

Public cible : Tout public

Ca va aller



Auteur.e.s : Alice Colin

Date de parution : 2023

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Je m'appelle Alice, et quand cette histoire commence, j'ai dix-sept ans. Je change de lycée, je rencontre des personnes super chouettes, et globalement tout va bien. Enfin, il y a comme quelque chose qui me pèse un peu ces derniers temps. Je vois mal ce que c'est, mais c'est sans doute pas bien grave. Et puis un jour, quelqu'un mange le mauvais animal, tout le monde est confiné chez soi et, à partir de là, ça devient de plus en plus difficile de se dire que "ça va aller"...

Public cible : Tout public

C'est comme ça que je disparaïs



Auteur.e.s : Mirion Malle

Date de parution : 2020

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Très attendue, C'est comme ça que je disparaïs est la première fiction de Mirion Malle, bien connue pour ses BD didactiques féministes, engagées et aussi percutantes qu'hilarantes.

C'est comme ça que je disparaïs est une tranche de vie douce-amère, pop et très « nouvelle vague ». Mirion Malle nous entraîne au plus près des personnages et de leurs émotions, au plus près aussi du mal-être et de la dépression vécue par l'héroïne.

Cette BD, qui est un véritable miroir tendu aux jeunes adultes du 21e siècle, aborde aussi en creux la question de la santé mentale et de la dépression. Mirion Malle, avec le talent qui est le sien, le fait avec

énormément de sensibilité et de pudeur (avec humour aussi, bien sûr !), par petites touches impressionnistes composant un tableau particulièrement touchant et servi par une écriture remarquable.

Public cible : Tout public

Jeu des amitiés saines ou toxiques



Adapté aux jeunes et aux enfants dès 9 ans, le Jeu des amitiés saines ou toxiques est un outil pédagogique pour construire des amitiés solides. Idéal pour déployer le Programme EVARS et les séances de Prévention du harcèlement, il sert à :

- identifier les caractéristiques d'une amitié saine et respectueuse;
- poser des limites claires et affirmer ses besoins dans une relation amicale;
- réfléchir à des solutions pour ajuster une relation amicale déséquilibrée;
- détecter les situations de harcèlement et connaître des moyens d'agir.

Le Jeu des amitiés saines ou toxiques permet, de 9 ans à 99 ans :

- d'explorer la vie relationnelle, en repérant les comportements respectueux ou abusifs
- de consolider les fondamentaux relationnels: écoute, entraide, affirmation de soi, honnêteté...

afin de faire des choix éclairés

Véritable boussole pour la vie amicale, le Jeu des amitiés saines ou toxiques vous outille efficacement pour aider les jeunes à construire des amitiés respectueuses.

Santé publique

Sommaire :

Santé : La transparence en question(s)	42
Santé publique en transition	43
Santé publique : un nouveau monde ?	43
Promouvoir la santé dans les milieux de vie du quotidien - Concepts, Enjeux et Illustrations	44
Protéger les majeurs vulnérables - Place à l'éthique	44

Santé : La transparence en question(s)



Auteur.e.s :

- Magali GUEGAN (Droit de la santé)
- Maurice-Pierre PLANEL (Haut fonctionnaire en santé publique)

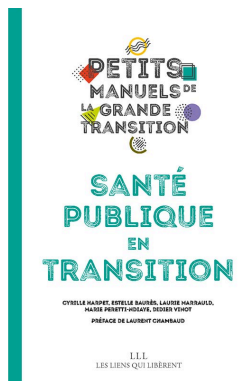
Date de parution : 04/2018

Type : Essai

Résumé : La transparence, essentielle après le scandale du Mediator, vise à garantir la sécurité des soins et à restaurer la confiance publique. Elle s'applique aux établissements de santé via des instruments renforcés (déclarations d'intérêts, contrôles, réglementation anti-cadeaux). Ce livre analyse les outils de prévention des conflits d'intérêts en santé, qui s'imposent aux acteurs publics pour rester en phase avec les attentes des citoyens.

Public cible : Professionnels de santé et acteurs institutionnels, Associations de représentants des usagers

Santé publique en transition



Auteur.e.s :

- Cyrille HARPET (enseignante chercheure en santé publique et santé environnementale)
- Estelle BAURES (Docteure en chimie physique environnementale)
- Laurie MARRAULD (Maître de conférences, docteure en sciences de gestion)
- Marie PERETTI-NDIAYE (Docteure en sociologie)
- Didier VINOT (Professeur des universités en sciences de gestion)

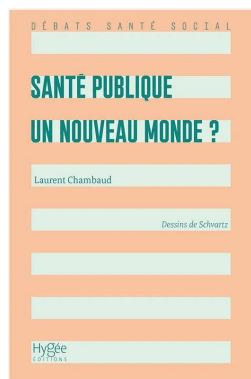
Date de parution : 05/2022

Type : Essai, Manuel collectif

Résumé : Les crises environnementales et la pandémie actuelle ont révélé l'urgence de mener une réflexion profonde sur la santé publique. Il est temps d'en repenser les valeurs, les fondements et les pratiques. Ce sont tous ces enjeux que soulève ce manuel.

Public cible : Professionnels de santé, décideurs, acteurs sociaux, étudiants

Santé publique : Un nouveau monde ?



Auteur.e.s : Laurent CHAMBAUD (Médecin de santé publique)

Date de parution : 11/2023

Type : Essai, Livre de vulgarisation

Résumé : Laurent Chambaud ne se limite pas à questionner et analyser les problèmes auxquels nous faisons face. Il propose également des pistes et esquisse des solutions pour nourrir le débat nécessaire autour de la santé publique. Une introduction passionnante à la santé publique sous le regard décalé et pertinent du dessinateur Schwartz.

Public cible : Professionnels de santé, Acteurs associatifs et décideurs locaux

Promouvoir la santé dans les milieux de vie du quotidien - Concepts, enjeux et illustrations



Auteur.e :

- Marie-Renée GUEVEL (Maîtresse de conférences en sciences de l'éducation)
- Marion PORCHERIE (Enseignante chercheuse en science politique)

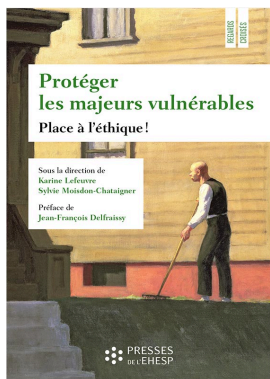
Date de parution : 06/2025

Type : Essai collectif, Ouvrage scientifique et professionnel

Résumé : Des solutions collectives pour la santé de demain. Ce livre analyse les inégalités révélées par la crise sanitaire. Il présente des initiatives locales développées dans divers environnements (quartiers, écoles, prisons) qui associent savoirs théoriques et pratiques pour améliorer la santé collective.

Public cible : Professionnels de santé publique et intervention sociale, Acteurs de la prévention, Décideurs publics

Protéger les majeurs vulnérables - Place à l'éthique



Auteur.e :

- Karine LEFEUVRE (Professeure en sciences humaines et sociales)
- Sylvie MOISDON-CHATAIGNER (Maître de conférences des universités)

Date de parution : 09/2019

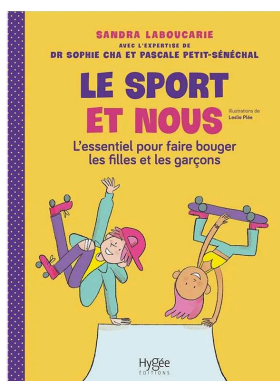
Type : Ouvrage collectif, Essai juridique et social

Résumé : La question de la place de l'éthique dans la mission d'accompagnement des personnes protégées et « à protéger » est déterminante aujourd'hui dans les hôpitaux et les structures médico-sociales. Cet ouvrage permet de prendre le recul nécessaire pour s'interroger sur ses enjeux sur le terrain.

Public cible : Professionnels du droit, de la santé et travailleurs sociaux, Cadres et responsables d'établissements médico-sociaux

Sport santé

Le sport et nous



Auteur.e.s :

- Sandra LABOUCARIE
- Sophie CHA (médecin spécialisée en biologie médicale et médecine du sport)
- Pascale PETIT-SENECHAL (Enseignante chercheuse en politiques sociales)

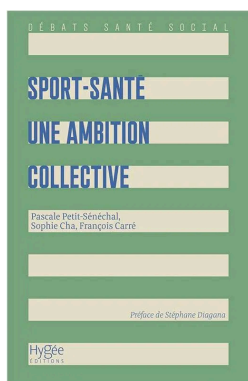
Date de parution : 06/2024

Type : Livre documentaire jeunesse, Guide pédagogique illustré

Résumé : L'importance du sport à l'adolescence. Cet ouvrage démystifie douze idées reçues sur le sport chez les adolescents, en fournissant des explications claires et des conseils pratiques pour encourager les jeunes à être actifs, tout en déconstruisant les stéréotypes de genre dans le sport.

Public cible : Adolescents, Familles, Enseignants et éducateurs, Professionnels de santé ou prévention

Sport-santé : une ambition collective



Auteur.e.s :

- Pascale PETIT-SENECHAL (Enseignante chercheuse en politiques sociales)
- Sophie CHA (Médecin spécialisée en biologie médicale et médecine du sport)
- François CARRE (Cardiologue et médecin du sport)

Date de parution : 09/2023

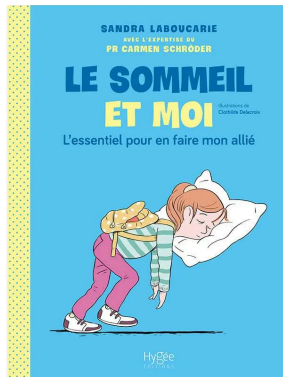
Type : Essai, Document professionnel

Résumé : La loi française de 2016 « sport sur ordonnance » vise à prévenir les maladies chroniques et à améliorer le bien-être. Cette politique nécessite la collaboration de nombreux secteurs. En 2019, la France était parmi les pays où les adolescents pratiquaient le moins d'activité physique. Ce livre propose un état des lieux pratique pour les acteurs de terrain.

Public cible : Professionnels de santé, Acteurs du sport et de l'éducation physique, Décideurs publics et gestionnaires, Grand public

Sommeil

Le sommeil et moi - L'essentiel pour en faire mon allié



Auteur.e.s :

- Sandra LABOUCARIE
- Carmen SCHR DER (Professeure de psychiatrie)

Date de parution : 08/2025

Type : Récit de vie

Résumé : Le sommeil est essentiel pour une vie équilibrée ! Cet ouvrage offre aux adolescents des conseils pratiques et des explications simples pour saisir l'importance du sommeil, démystifier les idées reçues et améliorer leur bien-être ainsi que leur succès scolaire.

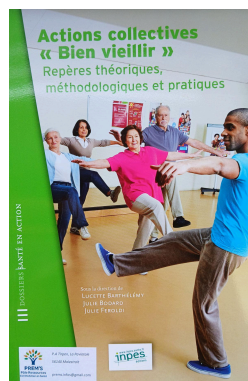
Public cible : Adolescents, Familles, Enseignants et éducateurs, Professionnels de santé et prévention

Vieillesse / Handicap

Sommaire :

Actions collectives “Bien vieillir” Repères théoriques, méthodologiques et pratiques	47
Autodétermination et pouvoir d’agir dans le monde du handicap - Quel avenir en France et en Europe ?	48
Couleur asperge Le jour où j’ai découvert que j’étais Asperger	48
DADOU	49
Handicaps invisibles et situations personnelles handicapantes - Comprendre pour agir au travail	50
Inclure sans stigmatiser	50
Inclusion et handicap mental et psychique - Le rôle des établissements et services sociaux et médico-sociaux	51
Mon ami hors du commun	51
Mon papy tête en l’air	52
JEU - Coacher un senior	52

Actions collectives “Bien vieillir” | Repères théoriques, méthodologiques et pratiques



Auteur.e.s : Lucette BARTHELEMY, Julie BODARD, Julie FEROLDI

Date de parution : 04/2014

Type : Guide méthodologie et pratique

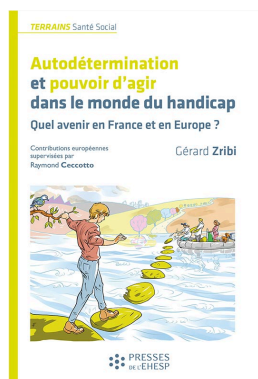
Résumé : Les actions collectives de prévention constituent un axe majeur du Bien vieillir, car elles renforcent les comportements protecteurs de santé. L’approche globale et positive de la santé constitue le fil conducteur de ce guide d’aide à l’action prenant en compte l’ensemble des déterminants individuels, sociaux et environnementaux. La définition d’un socle commun de connaissances et de pratiques contribue à la qualité et à la cohérence des actions collectives pour

s’inscrire dans une offre graduée de prévention.

En première partie de l’ouvrage, le lecteur trouvera des éclairages relatifs aux concepts de promotion de la santé appliqués aux “Bien vieillir” ainsi qu’à l’efficacité des actions et aux modèles logiques d’intervention. La deuxième partie réunit des repères méthodologiques sur le cycle d’une action en livre, en six modules, des outils pratiques pour organiser, mettre en oeuvre et évaluer le processus et les résultats des actions collectives de prévention “Bien vieillir”. Issu d’un partenariat avec les régimes de retraite, ce guide d’aide à l’action renforce le transfert des connaissances pratiques.

Public cible : Acteurs de prévention, Professionnels médico-sociaux, Formateurs, Responsables des politiques publiques

Autodétermination et pouvoir d'agir dans le monde du handicap - Quel avenir en France et en Europe ?



Auteur.e.s : Gérard ZRIBI (Psychologue)

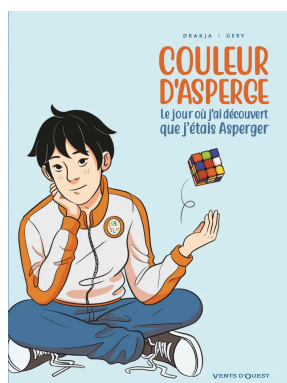
Date de parution : 09/2025

Type : Essai collectif, Ouvrage universitaire et professionnel

Résumé : Cet ouvrage, dirigé par Gérard Zribi, retrace l'évolution des pratiques auprès des personnes en situation de handicap, de la « prise en charge » institutionnelle à l'autodétermination. Chercheurs et praticiens y présentent des expériences centrées sur l'émancipation et la participation.

Public cible : Professionnels de santé, travailleurs sociaux, Acteurs associatifs et représentants d'usagers, Grand public

Couleur asperge | Le jour où j'ai découvert que j'étais Asperger



Auteur.e.s : Drakja

Date de parution : 02/2021

Type : BD, Roman graphique

Résumé : Lusun n'est pas comme les autres. Elle déteste qu'on la touche, regarder les gens dans les yeux lui fait peur, le bruit la rend anxieuse et sa franchise maladroite pousse le monde à la considérer d'un œil curieux... À l'école, tout le monde la rejette et à la maison, elle communique difficilement... Petit à petit, des idées noires s'immiscent dans son esprit : elle ne correspond pas à la norme et c'est un mal dont elle est la seule responsable. Aucun mot n'est posé sur ses différences, aucune explication ne lui est donnée sur ses états d'âmes... Pour apprendre à comprendre qui elle est vraiment, devenir autonome et s'accepter, Lusun traverse les vingt premières années de son existence entre doutes, colères et tristesse. Parfois pourtant, elle accède à quelques moments de répit, des petits instants de joie offerts par sa famille, son meilleur ami Jérôme Bouton et son obsession pour le rubik's cube. Elle reste toutefois instable jusqu'au jour où un diagnostic est posé sur sa situation : Lusun est Asperger. Enfin elle sait ! Enfin elle comprend ! Enfin ! Elle s'explique ses comportements décalés. Enfin ! Lusun peut être correctement accompagnée. Une nouvelle vie peut commencer.

Témoignage autant qu'outil de compréhension Couleur d'asperge met en scène l'anxiété sociale provoquée par le syndrome d'Asperger. Cela dit, au fil de la lecture, il devient clair que le mal-être des personnes touchées par cette forme d'autisme n'est pas tant lié à ses symptômes qu'à un manque d'accompagnement et de compréhension. Drakja au scénario et Gery au dessin livrent dans les pages de

leur première bande dessinée, un récit de fiction juste et réaliste inspiré de leurs vécus et parsemé d'histoires personnelles. Un roman graphique touchant, optimiste et chaleureux.

Public cible : Tout public

DADOU



Auteur.e.s : Christine BILLARD-DELLAL (Aidant)

Date de parution : 10/2025

Type : Roman

Résumé : A l'aube de mes 50 ans, une renaissance.

En pleine reconstruction après une longue maladie, j'ai ressenti le besoin de poser des mots sur mon parcours - riche, intense, chaotique parfois - tant sur le plan personnel que professionnel. Une façon de puiser la force d'avancer, de me reconstruire... et d'oser imaginer une nouvelle vie.

De mon enfance paisible au coeur de la campagne normande à mon arrivée dans la "grande ville" pour y poursuivre mes études,
De mes premiers pas professionnels à mon ascension en tant que cadre dans l'une des plus grandes salles de spectacles de France,
De célibataire assumée à maman dans une famille recomposée,
De cette maladie insidieuse, qui, durant des années, a avancé masquée jusqu'à bouleverser ma carrière que j'aimais tant,
Jusqu'à l'accompagnement de mon père, accueilli chez moi jusqu'à son dernier souffle...
Mon histoire est celle d'un parcours de vie atypique, souvent semé d'embûches, mais toujours guidé par la résilience.
A travers ce témoignage, je vous invite à découvrir ce que signifie être aidant, dans un monde où la vieillesse devient de plus en plus invisible. Une parole sincère, une main tendue, pour celles et ceux qui traversent des épreuves similaires.

Public cible : Tout public, Aidant, Familles

Handicaps invisibles et situations personnelles handicapantes - Comprendre pour agir au travail



Auteur.e.s :

- Anne JOYEAU (Maître de conférences en gestion des ressources humaines)
- Sylvie MOISDON-CHATAIGNER (Maître de conférences des universités)

Date de parution : 04/2022

Type : Essai, Ouvrage professionnel interdisciplinaire

Résumé : Gérer des situations de handicap invisible au travail. Environ 10 millions de français sont concernés par le handicap invisible. Cet ouvrage, conçu dans une démarche interdisciplinaire, propose de mettre en lumière deux points essentiels : d'une part, la diversité des situations d'invisibilité, et d'autre part, la nécessité de puissantes actions dans le cadre du travail.

Public cible : Professionnels des ressources humaines, Acteurs du monde du travail

Inclure sans stigmatiser



Auteur.e.s : Marie-Renée GUEVEL

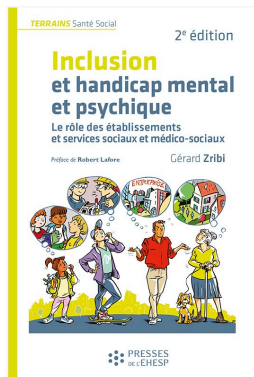
Date de parution : 11/2018

Type : Essai, Ouvrage collectif

Résumé : Ce livre apporte un éclairage inédit sur l'insertion professionnelle des personnes handicapées dans la fonction publique. À travers des témoignages et des réflexions d'experts, cet ouvrage propose un éclairage inédit sur un enjeu sociétal fort: l'inclusion des personnes en situation de handicap. Se concentrant sur la fonction publique, il interroge tour à tour le travail inclusif et les nouveaux métiers de l'accompagnement.

Public cible : Professionnels RH et managers, Professionnels de l'accompagnement, Grand public

Inclusion et handicap mental et psychique - Le rôle des établissements et services sociaux et médico-sociaux



Auteur.e.s : Gérard ZRIBI (Psychologue)

Date de parution : 03/2023

Type : Essai, Ouvrage professionnel et pédagogique

Résumé : Le concept d'inclusion provoque des échanges vifs et tranchés. De façon claire et documentée, cet ouvrage présente un panorama de la politique du handicap en France et un portrait général des publics accompagnés. Il détaille l'ensemble des dispositifs en établissement, à l'école, en entreprise.

Public cible : Professionnels du social et médico-social, Enseignants et formateurs, Acteurs associatifs et décideurs publics

Mon ami hors du commun



Auteur.e.s : Benoît BROYART

Date de parution : 06/2020

Type : Album jeunesse illustré, Livre documentaire éducatif

Résumé : Pourquoi Arno est-il différent ? Quels sont les défis qu'il rencontre ? Comment peut-on interagir avec une personne autiste ? Ce livre illustré pour enfants aide à comprendre ce trouble qui peut toucher un proche, et encourage les jeunes à voir ce handicap avec bienveillance.

Public cible : Enfants, Familles, Enseignants et éducateurs, Professionnels de santé et travailleurs sociaux

Mon papy tête en l'air



Auteur.e.s : Benoît BROYART

Date de parution : 05/2021

Type : Album jeunesse, Livre  ducatif

Résumé : Cet album traite de la maladie d'Alzheimer du point de vue d'un enfant. Comment Zo  perçoit-elle son grand-père ? Pourquoi a-t-il des moments de confusion ? Pourquoi doit-il être surveillé ? Ce livre invite les enfants à r fl cher sur une maladie qui peut affecter un proche et accompagne le jeune lecteur dans ses questionnements.

Public cible : Enfants, Familles, Professionnels

JEU - Coacher un sénior



52 cartes pour réussir la retraite

Ce jeu de cartes est un support créatif pour accompagner tout senior qui souhaite se faire accompagner pour bien préparer sa retraite.

- Se projeter dans l'avenir,
- Profiter de son nouveau temps libre,
- Adapter son budget,
- Organiser sa vie sociale,
- Bien vieillir...

sont 5 des objectifs parmi les 12 qui sont proposés dans le jeu.

C'est une boite à outils ludique pour faire choisir un objectif, poser les bonnes questions, développer des solutions concrètes et faire aboutir le futur retraité à un plan d'action pour les 6 mois à venir.

Cet outil ludique s'adresse à toute personne responsable de l'accompagnement : coach, gestionnaire de carrière, conseiller patrimonial, formateur, psycho praticien...

Vie affective et sexuelle

JEU - Boîte Lanterne : Marvin, à quoi on joue ?



Marvin, à quoi on joue ? est un outil pédagogique qui permet aux parents ainsi qu'aux intervenant·e·s gravitant autour des tout-petits d'aborder, dans un cadre amusant et sécuritaire, des notions de protection de soi face à la **violence sexuelle**.

Réservé aux personnes formées Lanterne.

JEU - Map it : le nuancier contraceptif

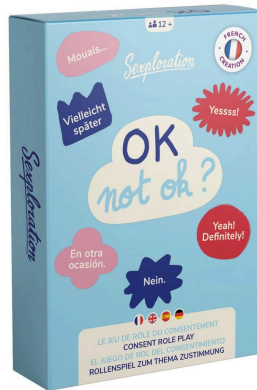


Jouable en solo ou en groupe, Map it ! vous invite à explorer de manière ludique et instructive les divers moyens de contraception.

- Facilite la compréhension des moyens de contraception
- Encourage l'apprentissage ludique et interactif
- Prise en main optimale grâce à de grands supports robustes
- Conçu en France et fabriqué en Europe de manière éthique et responsable

À partir de 12 ans. Disponible en français, anglais, allemand et espagnol, il peut être joué dans ces quatre langues.

JEU - OK NOT OK ? Le jeu du consentement



OK NOT OK vous invite à réfléchir sur vos propres comportements ainsi que sur ceux de votre entourage. Il offre une perspective globale sur la notion de consentement, qui s'avère cruciale à tout moment de la vie, bien au-delà des relations sexuelles.

- Favorise une compréhension approfondie du consentement
- Encourage l'empathie et la communication ouverte
- Sensibilise aux gestes, aux expressions et au langage non verbal

À partir de 12 ans. Disponible en français, anglais, allemand et espagnol, il peut être joué dans ces quatre langues.

Thématique générale

JEU - Les habitudes de vie... Et si on en parlait autrement ?



Le support ECoH s'adresse aux personnes concernées par la maladie chronique et aux intervenants et intervenantes qui les accompagnent : chacun peut s'en saisir pour ouvrir le dialogue. Co-construit avec des personnes concernées et des personnes intervenantes, il a été conçu pour être accessible au plus grand nombre.

CONTACT :

prems.infos@gmail.com

Pôle Ressources Est Morbihan

Parc d'Activité de Tirpen – La Pavioitaie

56140 MALESTROIT