

Soutenir les Aidants

Offres de répit Sud-est 56 à destination des aidants
d'une personne de plus de 65 ans
et/ou atteint d'une Maladie Neuroévolutive

**Accompagnement
et Soutien**

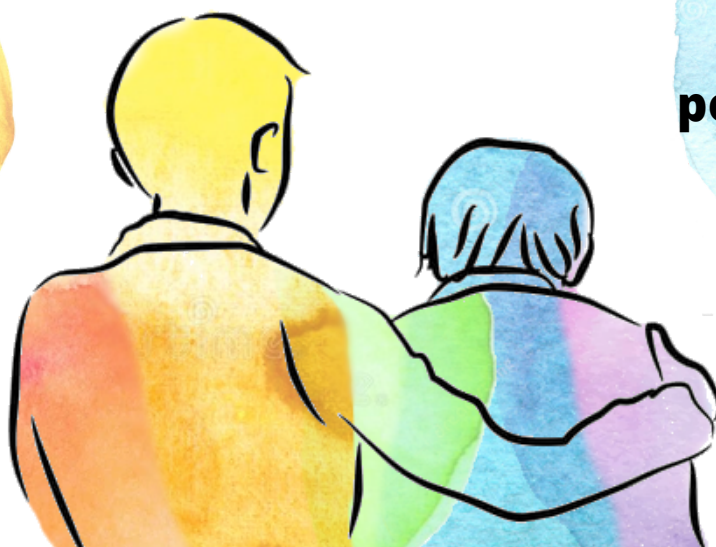
**Répit
pour les Aidants**

**Temps
d'échange**

**Activités
pour les Aidants**

**Informations,
Ressources**

**Formations
pour les Aidants**



**Maison des Aidants
Le Répit**

Plateforme d'Accompagnement et de Répit Sud-Est 56

Coordinatrice : Matilde ALLARD

Téléphone : 07-85-24-56-76 ou 02-97-01-38-75

Mail : lerepit.coordination@vyv3.fr

vyv³ | Bretagne

Informations et ressources - Gratuit

Plateforme de Répit Sud-Est Morbihan

"La Maison des Aidants"

Adresse : 6 rue Charles LEVENS à Vannes

Téléphone : 07-85-24-56-76 ou 02-97-01-38-75

Mail : lerepit.coordination@vyv3.fr



Maison des Aidants
Le Répit



Temps d'échange sur rendez-vous à domicile, sur la plateforme ou dans un lieu neutre au choix

Temps d'échange entre aidants - Gratuit



Café Oxygène (2h)

Venez échanger avec d'autres aidants lors d'un rendez-vous mensuel. Espace d'échange animé par une psychologue.

Vannes : Le 3ème Mardi de chaque mois à 14h à la Maison des Aidants (6 rue Charles Levens)

Muzillac : Le 1er Lundi de chaque mois à la Résidence Océane (22 rue René Bazin)

Sarzeau : Le dernier Mardi de chaque mois à la salle Govihan (Bat. Hiebst place des trinitaires)

Arradon : Le 1er Mardi de chaque mois - Inscription au CCAS

Contact et Inscription : 07-85-24-56-76

Accompagnement et Soutien - Gratuit

Séance de soutien psychologique en individuel sur rendez-vous

Contact : 07-85-24-56-76

Audrey BAZIN - Psychologue Vannes & Arradon

Mahlia GARNAUD - Psychologue Muzillac & Sarzeau

Répit pour les aidants - Tarif 2026

Nous accueillons les personnes aidées ne pouvant plus bénéficier d'un accueil de jour et résidant dans un périmètre de 20km autour de nos locaux.

Journée Détente - 45,21 € - Vannes

Nous accueillons votre proche de 10h à 17h pour des activités adaptées à ses capacités. Transport assuré.

Week-end Répit - 127,49 € - Vannes

Nous accueillons votre proche du samedi matin au dimanche en fin d'après-midi pour des activités adaptées. Transport assuré.

Pour plus d'informations contactez-nous au 07-85-24-56-76



Activités pour les Aidants

La plateforme de répit sud-est Morbihan propose des activités de bien-être à destination des aidants - Inscription obligatoire au 07-85-24-56-76

Activité Physique Adaptée (APA) (1h) - Gratuit - En partenariat avec



Vannes : Les jeudis (hors vacances scolaire) à 15h15 à la Résidence Domitys (8 rue Madeleine Brès)

Atelier de Sophrologie (1h) - Gratuit



Vannes : Les mardis à 10h à la Résidence Domitys (8 rue Madeleine Brès) - **Partenariat :**

Muzillac : Le 3ème vendredi de chaque mois à 15h à la résidence l'Océane (22 rue René Bazin)

Sarzeau : Le 3ème jeudi de chaque mois à 14h30 à la salle Bouedic (Bat. Hiebst - Place des trinitaires)

Atelier Socio-esthétique (2h) - Gratuit

Vannes : Le 3ème vendredi de chaque mois à 14h à la maison des aidants (6 rue Charles Levens)

Muzillac : Le 2ème vendredi de chaque mois à 14h à la résidence l'Océane (22 rue René Bazin)

Sarzeau : Le 1er mardi de chaque mois à 14h à la salle Hoëdic - Capitainerie du Port St Jacques

Massage en Individuel - 30 € les 30 min - Sur rendez-vous

Atelier proposé à Vannes, Sarzeau & Muzillac

Pour toutes ces activités l'inscription est obligatoire au 07-85-24-56-76



Formations pour les Aidants - Gratuit

La plateforme de répit sud-est Morbihan propose, des formations à thème pour les aidants. **GRATUIT - Inscription Obligatoire**

Formation Générale - Cycle de 5 séances de 3h

Animée par une équipe pluridisciplinaire cette formation apprend à définir ses limites et à savoir auprès de qui demander de l'aide

Formation Prévention Manutention - Cycle de 3 séances de 3h

Animée par un formateur prévention des risques liés à l'activités physique apprenez à aider votre proche sans risquer de vous blesser

Formation Nutrition - Cycle de 3 séances de 3h

Animée par une diététicienne apprenez en plus sur l'évolution de l'alimentation liée à l'âge et les différentes textures ou régimes existant

Pour plus d'information sur les prochaines sessions
contactez nous au 07-85-24-56-76

Nos Partenaires

Accompagnement social pour les Aidants, les Personnes Âgées
et les Personnes en Situation de Handicap



Appui au Parcours de Santé
02 97 48 97 97
www.aps56.org

Espace Autonomie Santé - Est 56
02 30 06 05 60
www.eaem.bzh



France Alzheimer Morbihan et maladies apparentées
Accompagnement des familles concernées par la
maladie d'Alzheimer et les maladies apparentées
07 83 43 13 00
france.alz.56@gmail.com



L'ESKAL
Répît à l'aidant
02 97 54 12 64
accueil@assap.fr

Bulle d'air
Relayage à Domicile
02 97 46 51 97
www.amper-asso.fr



SERIAN
Service Itinérant d'Aide Nocturne
02 97 43 23 07
www.admr56.com

Équipe & Moi
Mise en place d'aide technique au domicile
06 10 65 86 89
www.equipetmoi.org

Equipe&moi



Unis Cité
Visite de convivialité
avec des jeunes en services civique
Contactez APS au 02 97 48 97 97

CLUEDO 56
Accompagnement des patients
jeunes de maladies neuroévolutives
07 87 28 92 30
cluedo56@vyv3.fr



Nos Financeurs

