



Document d'informations

Plateforme de répit de Josselin

Centre Hospitalier de Josselin
21 Rue Saint-Jacques - 56120 Josselin
06 75 94 16 13
vallet.aline@hl-josselin.fr

 **BROCÉLIANDE
ATLANTIQUE**
GROUPEMENT HOSPITALIER
Josselin

Vous êtes **aidant** d'un proche malade ayant des **troubles de la mémoire** ou en **perte d'autonomie** ? Et votre quotidien est devenu difficile ?



Contactez nous :

06 75 94 16 13
vallet.aline@hl-josselin.fr

Du lundi au jeudi de 9h à 17h
Le vendredi de 9h à 12h



Informations utiles

- Pas besoin de prescription
- Prestations gratuites
- Prise de contact avec la coordinatrice à domicile ou dans un lieu dédié pour l'évaluation de vos besoins

La composition de l'équipe

- Un cadre du dispositif
- Une coordinatrice
- Une ergothérapeute
- Une aide-soignante
- Une psychologue

Les missions de la plateforme

- Apporter du conseil adapté
- Former les aidants
- Soutenir les aidants
- Offrir des temps de répit
- Proposer des activités
- Valoriser les aidants



La plateforme de répit apporte et propose :

- Soutien psychologique individuel pour les aidants avec la psychologue.
- Groupe de parole de 2h, animé par la psychologue pour les aidants.

Activités d'information, de sensibilisation et de formation :

- Guichet unique d'information et d'orientation vers les différents dispositifs d'aide, de prise en charge, d'hébergement, de consultation spécialisée..., pour les aidants et les acteurs du territoire.
- Session de formation pour les aidants.
- La Halte répit : accueil de l'aidé sur 1h, 1/2 journée pour que l'aidant puisse faire ses courses, aller à une consultation...
- Du conseil en aménagement du domicile.
- L'accueil de jour renforcé dédié à des personnes plus dépendantes.

