

LA PLATEFORME DE RÉPIT

VOUS PROPOSE

Un **ACCUEIL**,

une écoute pour m'informer selon ma situation et celle de mon proche-aidé et des conseils individualisés.

Des **ACTIVITES**

collectives gratuites sur inscription pour prendre soin de moi et me ressourcer.

Des **FORMATIONS**

pour m'outiller au mieux et faciliter la vie au domicile avec mon proche.

Des **TEMPS DE RENCONTRE**

individuels avec une psychologue spécialisée pour bénéficier de conseils.

LA PLATEFORME DE RÉPIT PROPOSE A VOTRE PROCHE

Un accueil, à la **JOURNÉE** ou au **WEEK-END**

CONTACTEZ-NOUS

COORDINATRICE : CELINE KERROS

TEL : 07-85-24-56-76

MAIL : LEREPIT.COORDINATION@VYV3.FR

WWW.LE-REPIT56.E-MONSITE.COM

NOTRE TERRITOIRE D'ACTION

AMBON, ARRADON, ARZAL, ARZON, BADEN, BERRIC, BILLIERS, CAMOËL, DAMGAN, ELVEN, FÉREL, LE GUERNO, LE HÉZO, ÎLE-AUX-MOINES, ÎLE-D'ARZ, LARMOR-BADEN, LAUZACH, MARZAN, MEUCON, MONTERBLANC, MUZILLAC, NIVILLAC, NOYAL-MUZILLAC, PÉAULE, PÉNESTIN, PLESCOP, PLOEREN, LA ROCHE-BERNARD, SAINT-ARMEL, SAINT-AVÉ, SAINT-DOLAY, SAINT-GILDAS-DE-RHUYS, SAINT-NOLFF, SARZEAU, SÉNÉ, SULNIAC, SURZUR, THÉHILLAC, THEIX-NOYALO, LE TOUR-DU-PARC, TREFFLÉAN, LA TRINITÉ-SURZUR, VANNES.

PARTENAIRES



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT SUD-EST MORBIHAN



**Maison des Aidants
Le Répît**

**VOUS ACCOMPAGNEZ UN
PROCHE ATTEINT D'UNE
MALADIE NEURO-ÉVOLUTIVE
OU UN PROCHE ÂGÉ EN PERTE
D'AUTONOMIE ?**

**Pour les
Aidants**

MUZILLAC

Activités

Café oxygène - Temps d'échange entre aidants

le 1er lundi de chaque mois de 14h à 16h
à La Résidence Lamennais

Cours d'Automassage

le 1er vendredi de chaque mois de 16h à 17h
à La Résidence l'Océane—Muzillac

Atelier de socio-esthétique

Le 2ème vendredi de chaque mois de 14h à 16h
à La Résidence l'Océane—Muzillac

Sophrologie

le 3ème vendredi de chaque mois de 15h à 16h
à La Résidence l'Océane—Muzillac

Massage en Individuel

Sur RDV—30€ par personne
Réalisé par une Gérontopraticienne

***La résidence l'Océane se propose de
prendre soin de votre proche aidé, en
toute gratuité, le temps pour vous de
participer aux activités.***

Formations

**Formation Générale, Jeux,
Prévention Manutention, Nutrition**

Permanence d'Accueil

**9h à 12h le premier jeudi impair de chaque mois
Bureau 6 - Arc Sud Bretagne - Muzillac**

Soutien Psychologique en Individuel

**Les lundis de semaine paire - 9h - 13h
Bureau 1 - Arc Sud Bretagne - Muzillac**